

# \*\*\* 夏休みの献立 \*\*\*

学校法人 勿来中野学園 小学生クラブ

令和2年8月

給食は幼稚園のミールセンターでの提供となります。

おやつはパルシステムや福島コープより取り寄せております。産地などは厳選しておりますのでご安心下さい。

天候や利用人数により、メニューが変更となる場合があります。

|     | 3/3   | 4   | 5  | 6  | 7  |  |
|-----|---|---|--|--|----|--|
| 給食  | おにぎり<br>押麦スープ<br>かつおの竜田揚げ                     | カラフルカレー<br>ゆで野菜サラダ<br>手作りゼリー                        | キャロットごはん<br>冬瓜スープ<br>さばの味噌煮<br>トマトとじゃこのサラダ | そうめん<br>ささみの天ぷら<br>さつまいもの天ぷら<br>キャベツとほうれん草の磯和え | 遠足 |  |
| おやつ | すいか<br>おせんべい<br>麦茶                            | キャラメルポップコーン<br>フルーツジュース                             | とうもろこし<br>麦茶                               | 手作りピザ<br>麦茶                                    |    |  |
|     | 21  | 24  |  |  |    |  |
| 給食  | 夏野菜のトマトスパゲッティ<br>じゃがいものみそ炒め<br>シトラスサラダ<br>ぶどう | 五穀米<br>すまし汁<br>鮭のコーンフリット<br>ほうれん草のごま和え<br>切り干し大根の旨煮 |  |  |    |  |
| おやつ | すいか<br>麦茶                                     | 豆腐ドーナツ<br>アイス<br>麦茶                                 |  |  |    |  |